



Incantation | Services littéraires

ÇA, JE M'EN SOUVIENS

Atelier de récit et de mémoire



**Animé par Mélanie
Trudeau-Lauzon**

Participants
8-12 adultes

Formule

Écriture
Partage
Réflexion



DESCRIPTION

La cuisine de notre grand-mère. Une chanson qui nous ramène à nos vingt ans. Un objet qu'on garde depuis toujours, sans avoir vraiment expliqué pourquoi.

Certains souvenirs tiennent dans un détail. Dans cet atelier, les personnes participantes sont invitées à choisir l'un de ces souvenirs et à lui donner une forme écrite. Comment retrouver une scène? Par où commencer? Quels détails permettront à quelqu'un d'autre d'y entrer?

À partir de propositions simples, Incantation accompagne chaque personne dans l'écriture d'un court récit personnel. Aucune expérience en écriture n'est nécessaire, et nul besoin d'avoir vécu une aventure extraordinaire : la matière se trouve souvent dans ce qu'on croyait trop ordinaire pour être raconté.

POUR QUI?



Les adultes de tous âges qui souhaitent puiser dans leurs souvenirs pour écrire à partir du vécu, trouver leur voix ou donner forme à un moment qui mérite d'être raconté.

L'atelier s'adresse autant aux personnes qui font leurs premiers pas en écriture qu'à celles qui souhaitent approfondir leur pratique du récit personnel.

CE QUE LES PARTICIPANTS EMPORTENT

Un premier récit personnel, déjà mis en forme, ainsi qu'un parcours d'écriture conçu pour prolonger la démarche au rythme de chacun.

Ce texte pourra rester un fragment précieux, devenir une page à transmettre à un proche ou ouvrir la voie à un projet d'écriture plus vaste.



DÉROULEMENT

2H - EN PERSONNE

Ouvrir la boîte à souvenirs : 15 minutes. Accueil et courte mise en route autour d'un objet, d'une photographie ou d'une image proposée sur place. Chaque personne choisit ce qu'elle souhaite explorer.

Retrouver une scène : 20 minutes. Des questions guidées font émerger un lieu, une présence, un geste. On cherche les détails concrets qui rendent le souvenir vivant.

Faire entrer quelqu'un dans son histoire : 15 minutes. Quelques repères littéraires accessibles pour choisir un point de départ, raconter une scène plutôt que résumer toute une époque, laisser entendre une voix.



DÉROULEMENT

Raviver les souvenirs : 20 minutes. À partir de ces points d'ancrage, explorer par l'écrit ce que le récit apporte comme images et comme émotions à communiquer.

Se relire avant d'aller plus loin : 15 minutes. Pour garder le fil, un pas de recul est salutaire. Puis poursuite de l'écriture personnelle.

Retour en table ronde : 15 minutes. Partage volontaire de la direction que prend le récit.

Clôture de la rencontre et proposition d'écriture pour prolonger la démarche entre les séances : 5 minutes.

DERRIÈRE INCANTATION



Mélanie Trudeau-Lauzon est médiatrice littéraire, rédactrice et fondatrice d'Incantation, services littéraires.

Après plusieurs années dans le milieu des bibliothèques et de l'enseignement, elle crée aujourd'hui des expériences où littérature, conversation et récit se rencontrent.

Titulaire d'une maîtrise en recherche-crédation et d'un baccalauréat en études littéraires et culturelles, elle explore depuis plus de quinze ans ce que les mots permettent de comprendre, de raconter et de transmettre. Son approche conjugue regard littéraire, pratique de l'écriture et attention portée à ce qui émerge lorsqu'on prend le temps de mettre une expérience en mots.



INVESTISSEMENT

UNE FORMULE CLÉ EN MAIN, DE LA CONCEPTION À L'ANIMATION

L'expérience

495 \$ + taxes

Atelier sur place · jusqu'à 12 participants
Préparation et adaptation au milieu d'accueil
Animation de la rencontre
Matériel d'écriture remis à chaque participant
Proposition d'écriture pour prolonger la démarche

Le parcours

1350 \$ + taxes

Trois rencontres complémentaires permettant d'accompagner les participants plus loin dans leur démarche et de faire évoluer un premier fragment vers un récit plus construit.

Chaque milieu est différent. L'atelier peut être adapté à votre public, à votre programmation et aux objectifs de votre organisation.

INVITEZ LES MOTS DANS VOTRE PROGRAMMATION

Vous souhaitez offrir cet atelier dans votre bibliothèque, votre résidence ou votre organisation?

Discutons de votre programmation et de la formule qui conviendra le mieux à votre public.

Mélanie Trudeau-Lauzon

Fondatrice | Incantation, services littéraires

438 886-3062

info@incantation.ca

www.incantation.ca

Ateliers offerts sur place. Formules adaptées aux bibliothèques, résidences pour aînés, organismes et milieux culturels.

